

Princip om kost

Baggrund

Princippet skal danne grundlag for, hvordan forældre, elever, skole og SFO i samarbejde kan være med til at sikre eleven gode vilkår for sundhed og læring.

Formål

Formålet er at give eleverne de bedste forudsætninger for at træffe gode valg, i forhold til sund og varieret kost, så der skabes bedre grundlag for trivsel og læring.

Målsætning

- Skolen bestræber sig på at overholde anbefalingerne om de officielle kostråd i forhold til valg af eksterne leverandører af skolemad
- Forældre, skole og SFO understøtter, at der skabes tid til - samt gode rammer om måltiderne

Elementer der understøtter målsætningen

- Forældrene opfordres til, at eleven kommer i skole og har spist morgenmad samt har mulighed for frokost, vand og evt. mellemmåltider
- Eleven motiveres via gode rammer om måltiderne til at medbringe sunde og varierede madpakker
- Forældrene opfordres til at slik, læskedrikke, kage, chips og fastfood/grillmad ikke er en del af dagligdagen hverken i skole eller SFO
- Energidrikke o.lign. er ikke tilladt at indtage i skoletiden
- Alle elever bør undervises i sund og varieret kost, så de kender måltidernes betydning for sundhed og forebyggelse af sygdomme senere i livet
- I indskoling og mellemtrin tilstræbes det, at der er mulighed madbestilling online, og i udskoling tilstræbes det, at der er kantineordning dvs. med direkte køb