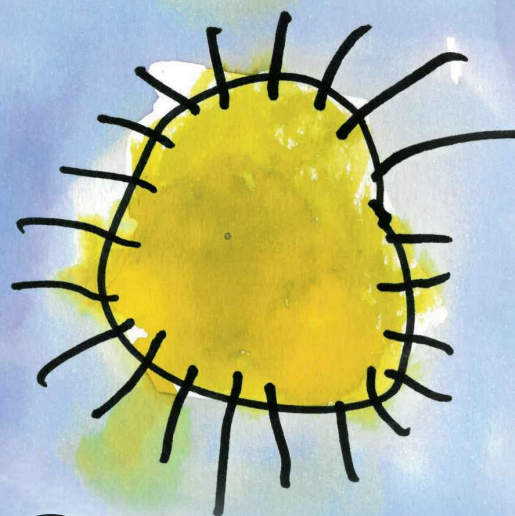
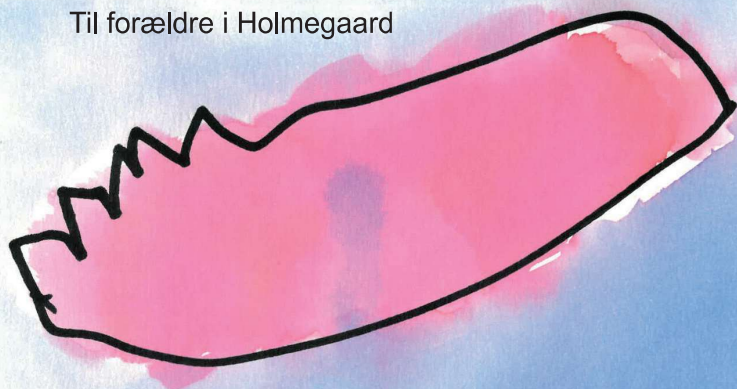


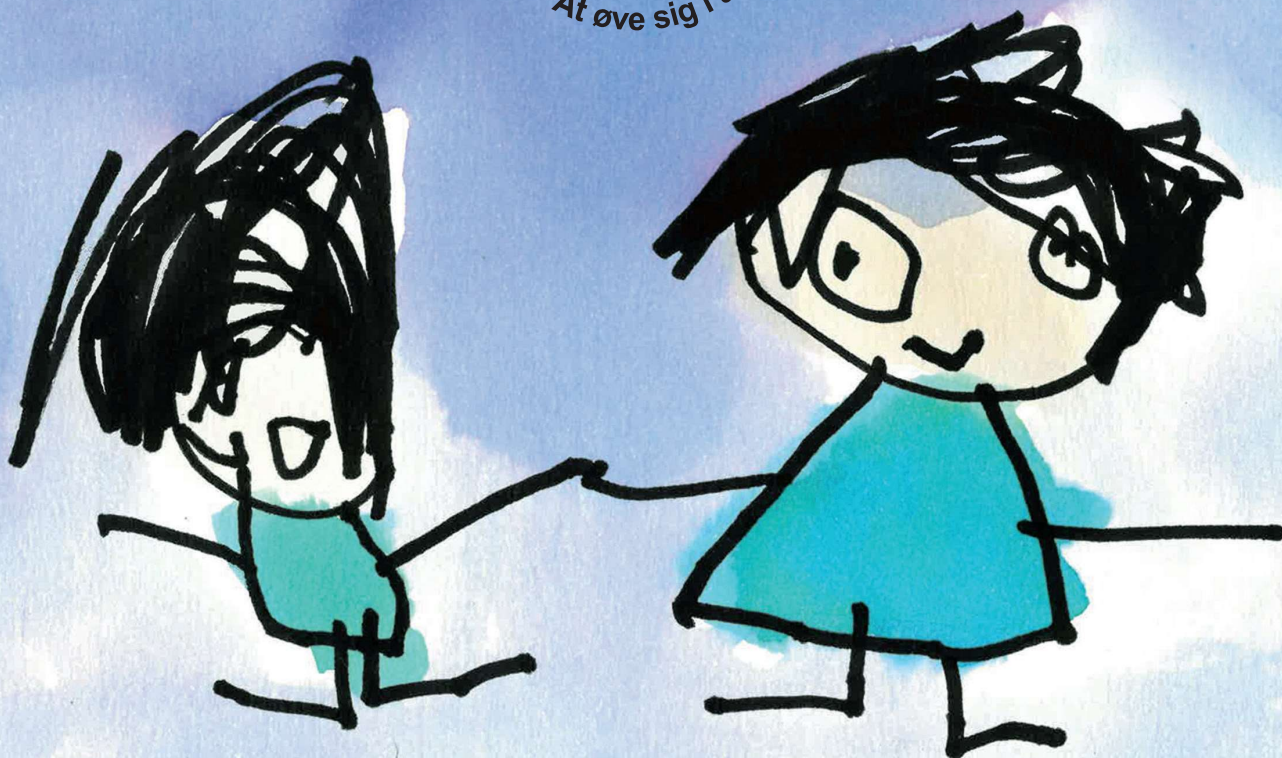


Til forældre i Holmegaard



Hop og galop

At øve sig i at kunne - At øve sig i livet





Hop og Galop

Med denne lille folder i hånden ønsker vi fra dagplejerne, vuggestuerne, børnehaverne, SFO og 0. klasserne, som ligger i Holmegaard, at give jer et indtryk af hvilke værdier, vi har fokus på. Det er værdier, som vil være en rød tråd for dit barn gennem de første 7 år.

Folderen er ikke en facitliste! Livet foregår i Hop og galop! Brug folderen som et afsæt til en god dialog med alle omkring dit barn.

Vigtigst af alt er at nyde samværet med hinanden. Jeres skønne barn vil opleve voksne, der synger, danser, vugger, løber, hopper, læser højt, leger og er nærværende. Alt sammen for at sikre trivsel, at løfte smilet til grin og bobler i maven. Sikre at dit barn støt og roligt eller i "Hop og Galop" videreudvikler sine færdigheder og kompetencer i fællesskab og leg med andre.





Kære forældre

Vi ser det hele tiden, vi hører det fra vores børn – ofte dagligt, når vi spørger dem, om de har haft en god dag: ”Vi har bare leget”

Børn leger- spontant, planlagt, i skiftende fællesskaber, med venner, med børn de ikke kender, når de er små og når de bliver ældre og går i skole.

Legen er for barnet en helt naturlig og vigtig vej til udvikling og læring. De lærer at forhandle og løse konflikter. De udvider hele tiden deres fantasi og indgår i forskellige roller. Det udvikler deres personlige kompetencer og udvider deres forståelse af omgivelserne og deres egen betydning i fællesskabet.

I dagtilbud og skoler er vi optaget af, at skabe trygge rammer for legens udvikling ved at hjælpe og guide børnene til nye elementer i legen, så den følger deres alderssvarende udvikling.

Når rammerne for legen er trygge, øger det børnenes mod til at gøre det lidt sværere, lidt højere eller afprøve helt nye ting og stå på tæer for at kunne det. Modet til nyt sker, når det vi oplever at kunne første skridt tilstrækkeligt til at række ud efter næste skridt – og rejse sig og prøve igen og igen, når det ikke altid lykkes første gang.

Derfor hjælper vi børnene ved at opmuntre og rose dem for at øve og turde nyt - fremfor at rose dem for det de kan i forvejen.

Modet til nyt og forståelsen af, at øvelse gør mester, er en vigtig personlig kompetence i vores udvikling som mennesker – og det begynder allerede i dagtilbuds- og førskolealderen.

Vi håber derfor, at I med nysgerrighed vil læse vores inspirationsmateriale om, hvad der er godt at kunne som helt små børn i dagpleje og vuggestuer, til børn i indskoling – og samtidig huske, at meget læring foregår via legen.

Og – måske skal vi voksne også huske at lege endnu mere og bruge vores børns lege som inspiration til de voksnes lege. Leg gør glad – og leg gør klog.

Kathrine Ersted Sørensen

Centerchef for Center for Dagtilbud og Skole



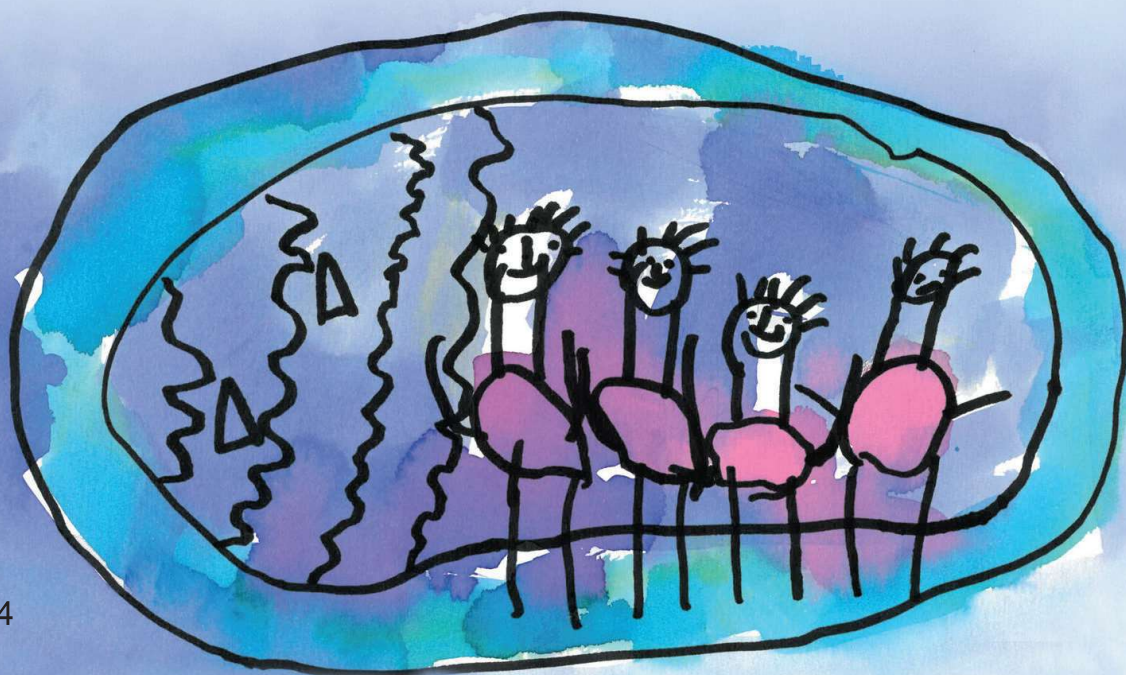
1 Sådan øver dit barn sig i at være en god kammerat

Det er i fællesskabet med andre, at børn får mulighed for at udvikle sig både følelsesmæssigt og socialt. Spørger man børnene selv, er det at have venner noget af det, der betyder mest for, at de har det godt, når de er i dagtilbud eller SFO/skole. Fællesskaber er en forudsætning for at kunne trives, udvikle sig og lære.

- Øve sig i at være omsorgsfuld og trøste andre
- Øve sig i at invitere ind i lege
- Tale pænt til og om hinanden
- Øve sig i at hilse og sige hej
- Øve sig i at der er plads til alle
- Øve sig i at aflæse hvordan andre har det

Forældretips

- Leg med dit barn for herigennem lærer barnet de sociale spilleregler ved at vente, dele og det at have et samspil
- Leg rollelege med dit barn, hvor I øver stemninger og følelser
- Tal med dit barn om at forskelligheder er ok
- Hjælp dit barn med legeaftaler og vær åben for nye venskaber
- Hold en god tone om de voksne og børn der omgiver dit barn
- Støt dit barn i at reagere hvis en kammerat bliver udsat for uretfærdighed
- Vis interesse for dit barns digitale liv





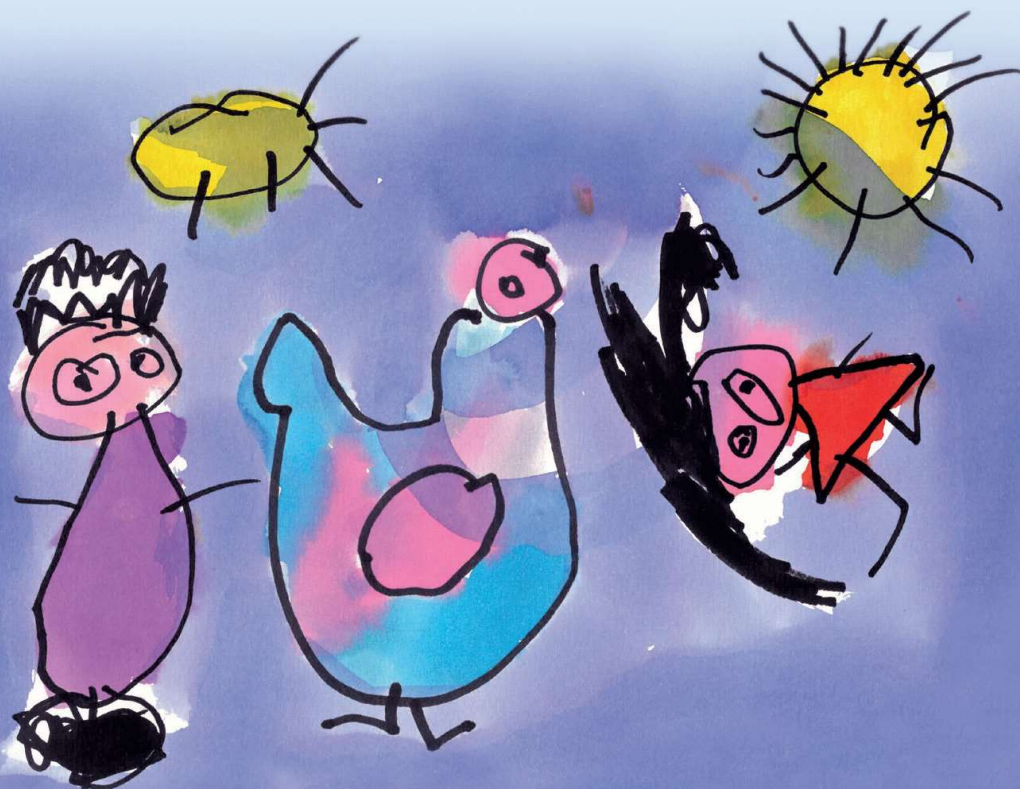
2 Sådan øver dit barn sig i at blive nysgerrig på livet

Børn er født som små forskere. Ved at være nysgerrig sammen med børn kan man få sjove, fælles oplevelser, men også bidrage til en positiv udvikling på længere sigt. En nysgerrig, legende og eksperimenterende tilgang til naturens love og fænomener er nemlig en form for dannelse, som kan bidrage til stor livskvalitet.

- Øve sig i at stille spørgsmål
- Øve sig i at være undrende og søge viden
- Øve sig i at gå egne veje
- Øve sig i fordybelse
- Øve sig i at turde udfordre sig selv og opleve sig modig

Forældretips

- Leg med sproget med dit barn
- Øv dig i selv at være nysgerrig
- Stil åbne og produktive spørgsmål - Hvordan føles musen? Kan du bygge et tårn, der kan bære dit glas med vand?
- Følg dit barns spor og vær nysgerrig på dets interesser
- Skab rammer, hvor I kan være nysgerrige sammen og søge ny viden
- Se dit barns initiativer og giv det tid
- Vær nysgerrig på dit barns dag. Spørg til lege, kammerater og oplevelser



3 Sådan øver dit barn sig i at udsætte egne behov

Evnen til selvkontrol og selvregulering kan bidrage positivt til barnets udviklingsbetingelser, trivsel, selvværd og evne til at indgå i sociale sammenhænge. Det handler også om at kunne vente, vente på at det bliver ens tur, lære at give plads til andre. Det er noget man skal opleve og se, før man kan det.

- Øve sig i at vente på tur
- Øve sig i at udsætte egne behov
- Lege med andre
- Øve sig i at tingene ikke bliver, som man har forestillet sig
- Øve sig i at se muligheder i andres forslag
- Øve sig i at forhandle
- Øve sig i at være i en konflikt

Forældretips

- Giv mulighed for at barnet leger med andre børn og voksne
- Giv forklaring på hvorfor dit barn skal udsætte sit behov.
- Husk at fejre succeser
- Lad dit barn opleve at du viser hensyn
- Spil med jeres børn, og spil fair
- Lær dit barn at lytte til dig ligesom du også lytter til dem
- Anerkend dit barns synspunkt i en forhandling
- Stå ved dit nej, hvis det giver mening
- Husk at vende tilbage hvis dit barn venter



4 Sådan øver dit barn sig i at blive selvhjulpent

Børn, der gennem øvelse får styr på både fin- og grovmotoriske færdigheder, bliver som regel børn med større fysisk og psykisk selvtillid og selvværd. Jo større selvtillid og selvværd, desto mere overskud får barnet til at kaste sig ud i nye udfordringer eller endda hjælpe kammeraterne.

- Øve sig i at have ansvar for egne ting
- Øve i selv at klare toiletbesøget
- Øve sig i det man ikke kan - også selvom det er svært
- Øve sig i at blive opmærksom på egne succeser
- Øve sig i at danne sig et overblik
- Øve sig i at søge hjælp

Forældretips

- Giv barnet tid, plads og anerkendelse, og husk altid på at barnet kan mere end man tror, hvis barnet får lov
- Vær begejstret når barnet kan noget nyt, og fejrr succesen
- Lad barnet opleve ansvar for egne ting, i det omfang barnet magter det
- Barnet skal kende sin hverdag, så forbered dem på dagen
- Giv dit barn opgaver, så de oplever glæden ved at bidrage





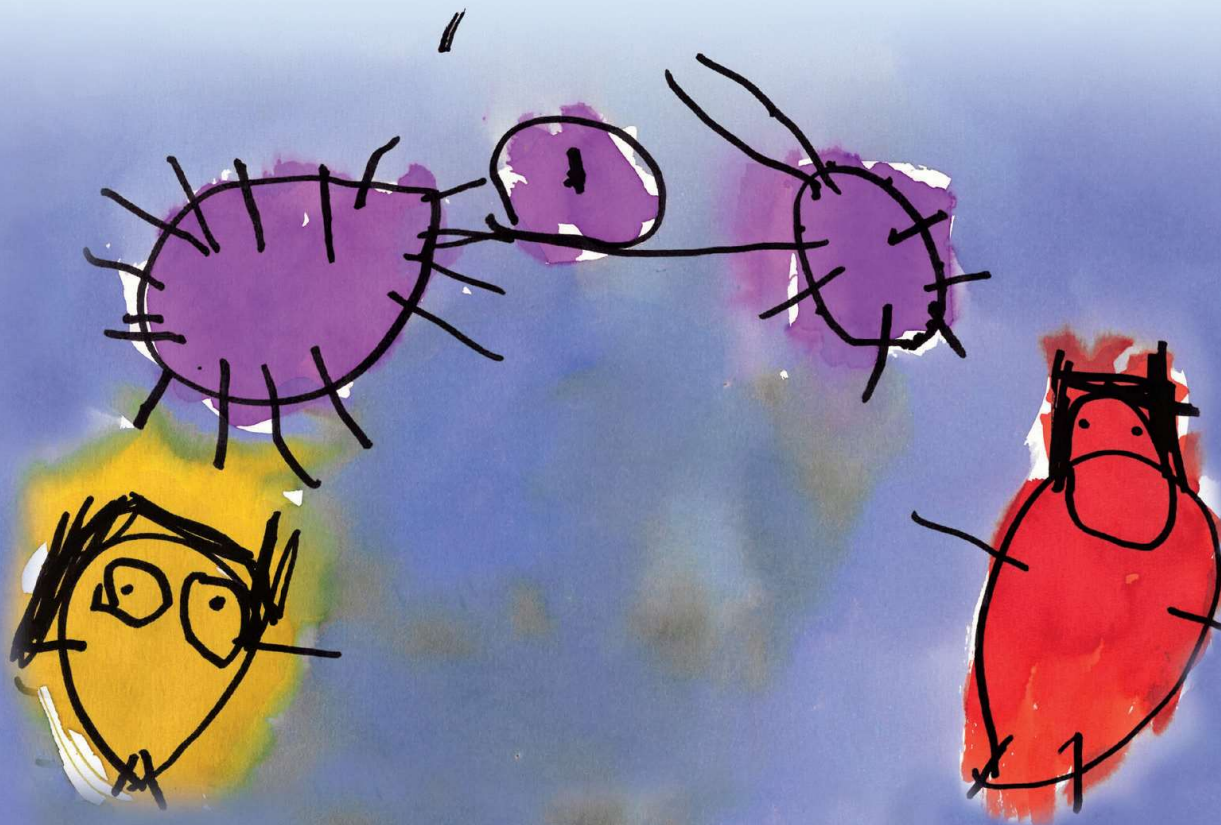
5 Sådan øver dit barn sig i at møde modstand

At blive god til at håndtere modstand handler i høj grad om at lære sig selv at kende. Det gælder om at blive tryk ved de situationer, hvor man ikke er sikker på, at noget lykkes. Det gælder om at opnå en grundfølelse af, at det nok skal gå, uanset hvad.

- Opleve at selvom livet var noget lort, blir det næsten altid godt igen
- Øve sig i at løse en konflikt – med og uden hjælp
- Øve sig at tabe
- Øve sig i at man ikke kan alting med det samme
- Øve sig i ikke at være den bedste, det er ok at lave fejl
- Øve sig i at stå ved sig selv og egne meninger

Forældretips

- Det er ok, at barnet bliver ked af det
- Tal med dit barn om det der er svært, og hvad barnet kan lære af det
- Øv dit barn i at sige pyt
- Fejr at I og barnet laver fejl. Det viser, at vi øver os og forhåbentlig lærer af fejlen



6 Sådan øver dit barn sig i at bruge forskellige udtryksformer

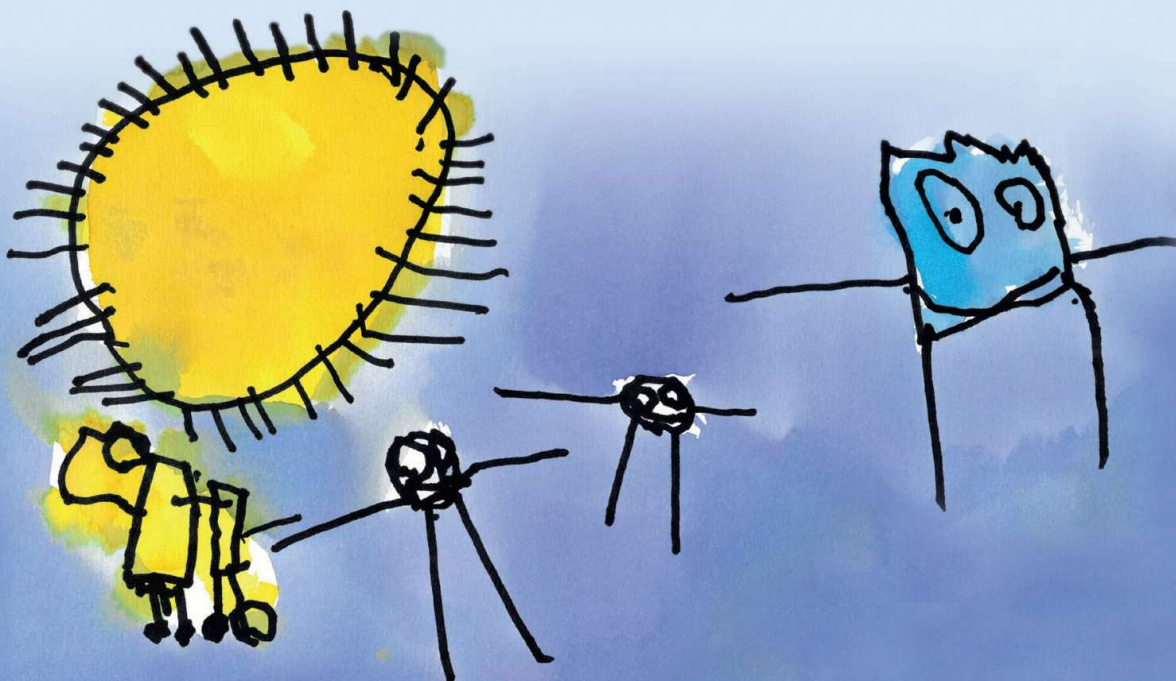
Børn skal have mulighed for at få sanselige og kropslige erfaringer med forskellige kunstneriske genrer, teknikker og redskaber. Det er med til at styrke deres nysgerrighed, kreativitet og dannelse.

Børn, der øver rytme, bliver super gode til at spejle og aflæse hinanden og dermed indgå i gode fællesskaber

- Øve sig i at turde være kreativ
- Øve sig i at arbejde med forskellige materialer
- Øve sig i at improvisere og eksperimentere i sit udtryk
- Øve sig i brugen af digitale medier
- Øve sig i at bruge kroppen
- Øve sig i at være på og stå frem
- Øve sig i turde være fjollet

Forældre tips

- Tegn figurer på ryggen af hinanden med fingrene
- Syng hvad I laver, når I fx børster tænder
- Mal med fingre og tæer
- Arbejd med materialer, der har forskellig tekstur og form - tegn i sandet og byg tårn af stenene på stranden
- Dans vildt og stille, med hop og på tæer
- Skabe tid til fordybelse, improvisation og eksperimenter



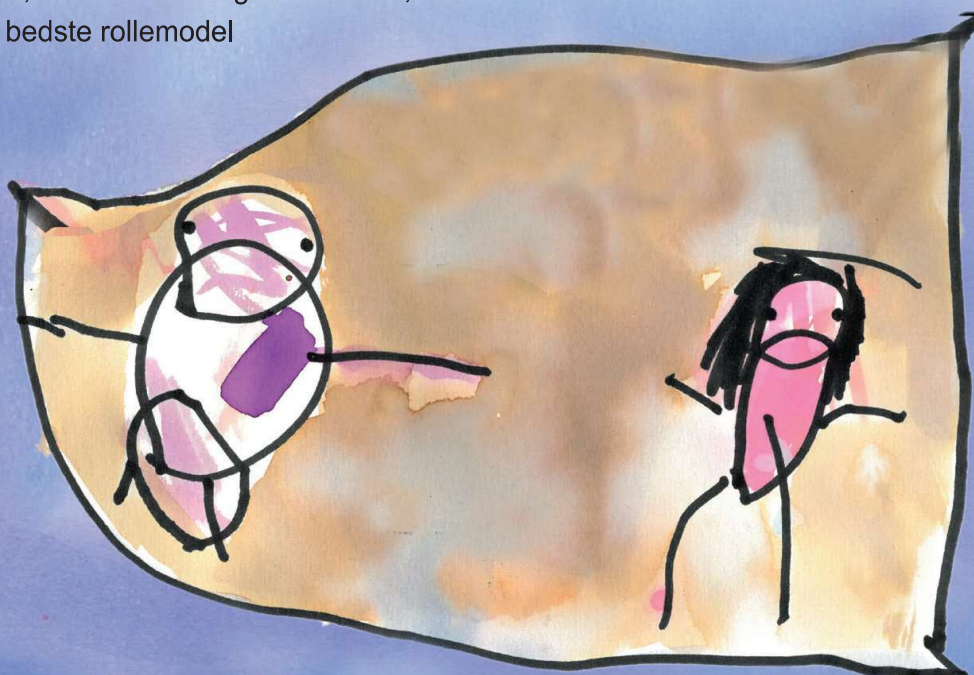
7 Sådan øver dit barn sig i brugen af digitale medier

Vi skal ikke dannes på en måde online, og på en anden måde offline, så børnene skal øve sig i at bruge alle de kompetencer, vi ellers øver – at kommunikere, at være kreativ, at samarbejde, at eksperimentere. Vi skal guide børnene, så de ikke bare bliver forbrugere, men bliver aktive brugere, og åbne mulighederne sammen med dem.

- Øve sig i at styrke skaberkraften
- Øve sig i at fotografere eller filme
- Øve sig i at opdage, hvad der er virkeligt og hvad der er film eller spil
- Øve sig i at i forskellige udtryksformer gennem digitale medier
- Øve sig i forskellige digitale medier eksempelvis kamera, tablet, robotter, mobilen

Forældretips

- Sæt fokus på det relationelle
- Søg viden sammen med dit barn
- Optage hinanden, når I synger sammen
- Fotografer og film hinanden, og tal om hvem, der må se billedet?
- Lav film sammen, og se dem fx baglæns
- Brug digitale medier til at understøtte bevægelse. tag tid på løbe ruten, leg foto-tagfat mm
- Tag ansvar for at sikre børnenes enheder
- Tænk over, hvordan du bruger skærmen, når du er sammen med dit barn. Vær den bedste rollemodel





Udarbejdet i samarbejde af medarbejdere og ledelse fra:

Dagplejen i Fensmark, Toksværd og Holme-Olstrup

Dagtilbuddene Mælkebøtten, Himmelhøj, Ellebæk, Alfehuset og Skovbørnehaven Svend Gønge

Holmegaardskolens SFO

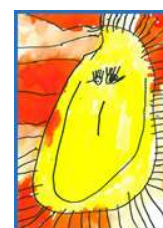
0 klasserne Holmegaardskolen afdeling Fensmark og Toksværd



Dagplejen
Næstved



Dagtilbudsområde Nord



Dagtilbud
Område Øst





Holmegaards DNA



NÆSTVED

